

問答: 黃疸與新生兒 (Jaundice and Your Newborn)

恭喜您誕下小寶貝。要確保您的嬰兒在第一周的安全和健康，要注意

1. 嬰兒在住院期間要做黃疸檢查。
2. 如果您用母乳育嬰，要取得必要的幫助，以保證一切順利進行。
3. 如果您的嬰兒出生沒到72小時就出院了，應該在出院後2天內讓醫生或護士看您的嬰兒。

問：黃疸是什麼？(What is jaundice?)

答：黃疸是在許多新生兒皮膚上見到的黃顏色。當一種叫膽紅素的化學物質在嬰兒血液內積聚，就會產生這種情況。黃疸可發生在任何種族或膚色的嬰兒身上。

問：為什麼在新生兒中常見黃疸？(Why is jaundice common in newborns?)

答：每個人的血液中都含有膽紅素，由肝臟消除。出生前，母親的肝臟為嬰兒清除膽紅素。因為新生嬰兒的肝臟需要數天時間的發育來勝任清除膽紅素，所以大多數嬰兒在出生後會出現黃疸。

問：怎樣知道我的嬰兒有黃疸？(How can I tell if my baby is jaundiced?)

答：有黃疸的嬰兒皮膚常呈黃色。判斷黃疸最好的辦法是在充足的光線下，如日光或螢光燈下。黃疸通常首先會從面部呈現出來，然後隨著膽紅素上升而擴展到胸、腹、臂部、腿部。嬰兒的眼白也可呈黃色。膚色較深的嬰兒較難觀察到黃疸。

問：黃疸能傷害嬰兒嗎？(Can jaundice hurt my baby?)

答：輕微的黃疸對大部分嬰兒是無害的。但在不尋常的情況下，膽紅素指標過高時，便有可能導致腦部受損。因此，應該認真檢查新生兒有沒有黃疸，並且接受治療，避免膽紅素指標過高。

問：應如何為嬰兒檢查黃疸？(How should my baby be checked for jaundice?)

答：若嬰兒在出生數天后看似有黃疸，嬰兒的醫生或護士可能會做皮膚或血液測試來檢查膽紅素指標。若嬰兒在出生後24小時內已經有黃疸，便必須要知道膽紅素的指標。此後，是否再需要測試取決於嬰兒的年齡，黃疸值，及嬰兒是否有其它因素使黃疸更容易或更難辨別出來。

問：母乳育嬰會影響黃疸嗎？(Does breastfeeding affect jaundice?)

答：黃疸在食用母乳的嬰兒中比食用奶粉的嬰兒中更普遍。不過，這大多數發生在奶喂得不好的新生兒中。若您用母乳哺育嬰兒的話，在最初的幾天，應每天至少餵奶8至12次。這能有助於您產生充足的母乳及幫助嬰兒保持低的膽紅素指標。若您哺乳有困難，請向醫生、護士或哺乳專家求助。母乳是嬰兒的理想食物。

問：出院後，嬰兒應何時再作檢查？(When should my newborn get checked after leaving the hospital?)

答：嬰兒在出生的第3-5天便應由醫生或護士查看，這是非常重要的。因為這段時期的膽紅素指標是最高的。這就是如果您的嬰兒在出生後72小時前就出院，應該在出院2天內由醫生或護士查看的原因。看醫生的確實日期會因嬰兒出院時的年齡或其他因素而不同。

問：哪些嬰兒需要特別注意黃疸？(Which babies require more attention for jaundice?)

答：有些嬰兒膽紅素指標過高的危險性較大，可能需要在出院後儘快看醫生。若嬰兒有以下症狀，請詢問醫生是否需要提早複診：

- 出院前膽紅素指標高
- 早產（比預產期提前兩周）
- 出生後24小時內便有黃疸
- 哺乳進行得不好
- 因為分娩而引起頭皮青腫或出血
- 父母或兄弟姐妹中有人曾因膽紅素過高而接受了治療

問：什麼情況下需要致電醫生？(When should I call my baby's doctor?)

答：如有以下情況，請致電嬰兒的醫生

- 嬰兒皮膚變得更黃
- 嬰兒腹部、臂部和腿部變黃
- 嬰兒的眼白變黃
- 嬰兒患有黃疸，並且難喚醒，易驚，哺乳或餵配方奶進行得不好

問：如何避免有害的黃疸？(How is harmful jaundice prevented?)

答：大部分的黃疸都不需要治療。若有需要，只要將嬰兒赤裸地放在特別的光源下，便能降低膽紅素指標。取決於嬰兒膽紅素指標，治療可以在家中或醫院進行。黃疸應在遠低於可能導致腦損傷的指標時就開始治療。治療可以避免黃疸有害的影響。將嬰兒放在陽光下並不是安全地治療黃疸的建議方法。雖然將嬰兒放在陽光下，能幫助降低膽紅素指標，但嬰兒必須要完全赤裸才有效。這並不能安全地在家中進行，因為嬰兒可能會著涼，並且，新生兒不應該放在室外直接被陽光照射，因為他們可能會被曬傷。

問：黃疸何時消失？(When does jaundice go away?)

答：母乳哺育的嬰兒，黃疸經常持續超過2-3周。食用奶粉的嬰兒，大部分的黃疸在兩周內便消失。若嬰兒的黃疸持續超過3周，請看醫生。

以下網址也提供本信息

www.aap.org/family/jaundice-ch.htm



American Academy
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

本出版物中的建議並不表明是唯一治療方案或作為標準的治療方法。考慮到個體情況的不同，有所改變可能是合適的。醫院和醫生辦公室資源工具包為《安全健康開端》的一部分。2009年美國兒科學會版權所有©。更新日期：2008年6月。保留所有權利。美國兒科學會不會審查或同意對這份文件的任何修改。在任何情形下美國兒科學會對任何此類修改不承擔責任。