

Su Nombre Aquí



Nombre: _____ Fecha: _____

Cuando usted ha intentado todo y el bebé todavía grita:

- Intente establecer una rutina regular
- Abraze a su niño/a tranquilamente
- Meciendo a su niño/a suavemente
- Reconozca los gritos del hambre
- Envuelva
- Consigue ayuda si se siente agotado o abrumado
- Si usted está solo/a, fije el contador de tiempo de 5 a 10 minutos, ponga al infante en una cuna o un lugar seguro, salga del cuarto para de-estresarse y después intenta otra vez

Firma del personal

Su Nombre Aquí



Nombre: _____ Fecha: _____

Cuando usted ha intentado todo y el bebé todavía grita:

- Intente establecer una rutina regular
- Abraze a su niño/a tranquilamente
- Meciendo a su niño/a suavemente
- Reconozca los gritos del hambre
- Envuelva
- Consigue ayuda si se siente agotado o abrumado
- Si usted está solo/a, fije el contador de tiempo de 5 a 10 minutos, ponga al infante en una cuna o un lugar seguro, salga del cuarto para de-estresarse y después intenta otra vez

Firma del personal

Su Nombre Aquí



Nombre: _____ Fecha: _____

Cuando usted ha intentado todo y el bebé todavía grita:

- Intente establecer una rutina regular
- Abraze a su niño/a tranquilamente
- Meciendo a su niño/a suavemente
- Reconozca los gritos del hambre
- Envuelva
- Consigue ayuda si se siente agotado o abrumado
- Si usted está solo/a, fije el contador de tiempo de 5 a 10 minutos, ponga al infante en una cuna o un lugar seguro, salga del cuarto para de-estresarse y después intenta otra vez

Firma del personal

Su Nombre Aquí



Nombre: _____ Fecha: _____

Cuando usted ha intentado todo y el bebé todavía grita:

- Intente establecer una rutina regular
- Abraze a su niño/a tranquilamente
- Meciendo a su niño/a suavemente
- Reconozca los gritos del hambre
- Envuelva
- Consigue ayuda si se siente agotado o abrumado
- Si usted está solo/a, fije el contador de tiempo de 5 a 10 minutos, ponga al infante en una cuna o un lugar seguro, salga del cuarto para de-estresarse y después intenta otra vez

Firma del personal