



PROGRAMA AYUDANDO A RESPIRAR A LOS BEBÉS

Evaluación Final de conocimientos (Preguntas Escritas/verbales)

1) En la preparación para el nacimiento:

- a) *Usted identifica un ayudante y repasa el plan de emergencia*
- b) *Usted pide que todos salgan del área menos la madre*
- c) *Usted prepara el equipo cuando lo necesite*
- d) *Usted no necesita un ayudante*

2) La preparación de un ambiente seguro para el parto incluye lo siguiente:

- a) *Abrir todas las puertas y ventanas para que entre el aire fresco*
- b) *Obscurecer la habitación para evitar la luz sobre los ojos del bebé*
- c) *Asegurarse de que el área este limpia, cálida y bien iluminada*
- d) *Mantener fría la temperatura del cuarto*

3) Durante el minuto de oro, usted debe:

- a) *Bañar al bebé*
- b) *Extraer la placenta*
- c) *Evaluar la frecuencia cardíaca*
- d) *Ayudar a respirar al bebé si es necesario*

4) ¿Qué debe hacer para mantener al bebé caliente?

- a) *Abrir todas las ventanas para permitir que circule el aire caliente*
- b) *Bañar al bebé después del nacimiento*
- c) *Colocar botellas de agua caliente cerca de la piel del bebé*
- d) *Colocar al bebé piel-a-piel con la madre*

5) ¿Qué debe hacer para mantener al bebé limpio?

- a) *Lavarse las manos antes de tocar al bebé y ayudar a la madre a lavar sus manos antes de darle el pecho*
- b) *Reutilizar el dispositivo de succión antes de limpiarlo*
- c) *Mantener el cordón umbilical bien cubierto*
- d) *No tocar al bebé*

6) ¿Cuál bebé puede recibir un cuidado de rutina después del nacimiento?

- a) *Un bebé que no está respirando*
- b) *Un bebé que está jadeando*
- c) *Un bebé que está llorando y/o respirando bien*
- d) *Un bebé que está flácido*

7) El cuidado de rutina para un bebé sano al nacer incluye

- a) *Secar, quitar el paño mojado, y bañar al bebé*
- b) *Secar, quitar el paño mojado, y posicionar al bebé piel a piel*
- c) *Bañar al bebé y vestirlo con ropa limpia*
- d) *Secar y envolver al bebé en el paño mojado*

8) ¿Cuándo debería normalmente atarse y cortarse el cordón umbilical durante el cuidado de rutina?

- a) *Después de que salga la placenta*
- b) *Alrededor de 1-3 minutos después del nacimiento*
- c) *Inmediatamente después de que el bebé haya nacido*
- d) *Antes de que el bebé lllore*

9) Un bebé está quieto, flácido y no respira. ¿Qué es lo que debe hacer?

- a) Secar al bebé completamente
- b) Sacudir al bebé
- c) Echarle agua fría en la cara
- d) Sostener al bebé cabeza abajo

10) Un bebé está sin movimientos, flácido, no respira y no responde a los pasos para estimular la respiración. ¿Qué es lo que se debe hacer?

- a) Golpear la espalda del bebé
- b) Sostener al bebé cabeza abajo
- c) Aprender las costillas del bebé
- d) Empezar la ventilación

10) ¿En qué situación se le debe realizar succión a un bebé?

- a) Cuando el bebé está llorando y vigoroso al nacer
- b) Cuando el bebé está llorando y vigoroso pero hay meconio en el líquido amniótico
- c) Cuando ventila con bolsa y máscara y el pecho no se mueve y ve secreciones que bloquean la boca
- d) Cuando el bebé no llora después de secarlo completamente

11) Succionar a un bebé de forma innecesaria o frecuentemente puede:

- a) Ocasionalmente que el bebé deje de respirar
- b) Hacer que el bebé comience a toser y respirar
- c) Estimular que el bebé llore
- d) Incrementar la frecuencia cardíaca del bebé

12) ¿Cuál de las siguientes afirmaciones acerca de la ventilación con bolsa y máscara es VERDADERA?

- a) La máscara debe cubrir los ojos
- b) El aire debe escapar entre la máscara y el rostro
- c) Aprender la bolsa para producir movimientos suaves del pecho
- d) Aprender la bolsa para dar 80 a 100 respiraciones por minuto

13) El pecho del bebé no se mueve al ventilar con bolsa y máscara, ¿Qué debe hacer usted?

- a) Suspender la ventilación
- b) Volver a aplicar la máscara para obtener un mejor sellado
- c) Golpear la espalda del bebé
- d) Administrar medicina al bebé

14) Usted puede suspender la ventilación si:

- a) El bebé se ve de color azul o flácido
- b) El bebé tiene una frecuencia cardíaca de 80 latidos por minuto
- c) El bebé tiene una frecuencia cardíaca de 120 latidos por minuto pero el pecho no se mueve
- d) El bebé tiene una frecuencia cardíaca de 120 latidos por minuto y está respirando y llorando

15) La frecuencia cardíaca del bebé debe ser:

- a) Más rápida que la frecuencia cardíaca de Usted
- b) Más lenta que la frecuencia cardíaca de Usted
- c) Mayor de 180 latidos por minuto
- d) Menor de 60 latidos por minuto

16) Un bebé que ha requerido de ventilación con bolsa y máscara:

- a) Requiere de vigilancia estrecha con la madre
- b) Puede ser alimentado aún con respiración rápida
- c) Siempre necesita cuidado avanzado
- d) Inmediatamente debe recibir antibióticos

17) ¿Cuándo se debe limpiar la bolsa, máscara y el dispositivo de succión?

- a) Después de cada uso
- b) Solo cuando parezca que está sucio
- c) Semanalmente
- d) Una vez al mes

El puntaje de aprobación es de 80% correctas.