

PROGRAMA AYUDANDO A RESPIRAR A LOS BEBÉS

Evaluación inicial de conocimientos (Preguntas Escritas/Verbales)

- 1) La frecuencia cardiaca del bebé debe ser:**
 - a) *Más rápida que la frecuencia cardiaca de Usted*
 - b) *Más lenta que la frecuencia cardiaca de Usted*
 - c) *Mayor de 180 latidos por minuto*
 - d) *Menor de 60 latidos por minuto*

- 2) Un bebé que ha requerido de ventilación con bolsa y mascara:**
 - a) *Requiere de vigilancia estrecha con la madre*
 - b) *Puede ser alimentado aún con respiración rápida*
 - c) *Siempre necesita cuidado avanzado*
 - d) *Inmediatamente debe recibir antibióticos*

- 3) ¿Cuál de las siguientes afirmaciones acerca de la ventilación con bolsa y mascara es VERDADERA?**
 - a) *La máscara debe cubrir los ojos*
 - b) *El aire debe escapar entre la máscara y el rostro*
 - c) *Apretar la bolsa para producir movimientos suaves del pecho*
 - d) *Apertar la bolsa para dar 80 a 100 respiraciones por minuto*

- 4) Un bebe esta sin movimientos, flácido, no respira y no responde a los pasos para estimular la respiración. ¿Qué es lo que se debe hacer?**
 - a) *Golpear la espalda del bebé*
 - b) *Sostener al bebé cabeza abajo*
 - c) *Apertar las costillas del bebé*
 - d) *Empezar la ventilación*

- 5) Durante el minuto de oro, usted debe:**
 - a) *Bañar al bebé*
 - b) *Extraer la placenta*
 - c) *Evaluar la frecuencia cardiaca*
 - d) *Ayudar a respirar al bebé si es necesario*

- 6) En la preparación para el nacimiento:**
 - a) *Usted identifica un ayudante y repasa el plan de emergencia*
 - b) *Usted pide que todos salgan del área menos la madre*
 - c) *Usted prepara el equipo cuando lo necesite*
 - d) *Usted no necesita un ayudante*

- 7) ¿En qué situación se debe realizarse succión a un bebé?**
 - a) *Cuando el bebé está llorando y vigoroso al nacer*
 - b) *Cuando el bebé está llorando y vigoroso pero hay meconio en el líquido amniótico*
 - c) *Cuando ventila con bolsa y máscara y el pecho no se mueve y ve secreciones que bloquean la boca*
 - d) *Cuando el bebé no llora después de secarlo completamente*

- 8) ¿Cuándo debería normalmente atarse y cortarse el cordón umbilical durante el cuidado de rutina?**
 - a) *Después de que salga la placenta*
 - b) *Alrededor de 1-3 minutos después del nacimiento*
 - c) *Inmediatamente después de que el bebé haya nacido*
 - d) *Antes de que el bebé lllore*

9) La preparación de un ambiente seguro para el parto incluye lo siguiente:

- a) *Abrir todas las puertas y ventanas para que entre el aire fresco*
- b) *Obscurecer la habitación para evitar la luz sobre los ojos del bebé*
- c) *Asegurarse de que el área este limpia, cálida y bien iluminada*
- d) *Mantener fría la temperatura del cuarto*

10) ¿Qué debe hacer para mantener al bebé caliente?

- a) *Abrir todas las ventanas para permitir que circule el aire caliente*
- b) *Bañar al bebé después del nacimiento*
- c) *Colocar botellas de agua caliente cerca de la piel del bebé*
- d) *Colocar al bebé piel-a-piel con la madre*

11) ¿Qué debe hacer para mantener al bebé limpio?

- a) *Lavarse las manos antes de tocar al bebé y ayudar a la madre a lavarse las manos antes de darle el pecho*
- b) *Reutilizar el dispositivo de succión antes de limpiarlo*
- c) *Mantener el cordón umbilical bien cubierto*
- d) *No tocar al bebé*

12) ¿Cuál bebé puede recibir un cuidado de rutina después del nacimiento?

- a) *Un bebé que no está respirando*
- b) *Un bebé que está jadeando*
- c) *Un bebé que está llorando y/o respirando bien*
- d) *Un bebé que está flácido*

13) El cuidado de rutina para un bebé sano al nacer incluye

- a) *Secar, quitar el paño mojado, y bañar al bebé*
- b) *Secar, quitar el paño mojado, y posicionar al bebé piel a piel*
- c) *Bañar al bebé y vestirlo con ropa limpia*
- d) *Secar y envolver al bebé en el paño mojado*

14) Un bebé está sin movimientos, flácido, y no respira. ¿Qué es lo que se debe hacer?

- a) *Secar al bebé completamente*
- b) *Sacudir al bebé*
- c) *Echarle agua fría en la cara*
- d) *Sostener al bebé cabeza abajo*

15) ¿Cuándo se debe limpiar la bolsa, máscara y el dispositivo de succión?

- a) *Después de cada uso*
- b) *Solo cuando parezca que está sucio*
- c) *Semanalmente*
- d) *Una vez al mes*

16) Succionar a un bebé de forma innecesaria o frecuentemente puede:

- a) *Ocasionar que el bebé deje de respirar*
- b) *Hacer que el bebé comience a toser y respirar*
- c) *Estimular que el bebé llore*
- d) *Incrementar la frecuencia cardíaca del bebé*

17) El pecho del bebé no se mueve al ventilar con bolsa y máscara, ¿Qué debe hacer usted?

- a) *Suspender la ventilación*
- b) *Volver a aplicar la máscara para obtener un mejor sellado*
- c) *Golpear la espalda del bebé*
- d) *Administrar medicina al bebé*

18) Usted puede suspender la ventilación si:

- a) *El bebé se ve de color azul o flácido*
- b) *El bebé tiene una frecuencia cardíaca de 80 latidos por minuto*
- c) *El bebé tiene una frecuencia cardíaca de 120 latidos por minuto pero el pecho no se mueve*
- d) *El bebé tiene una frecuencia cardíaca de 120 latidos por minuto y está respirando y llorando*

El puntaje de aprobación es de 80% correctas.