

Consejos para la prevención y el tratamiento de envenenamientos
Semana Nacional de Prevención de Envenenamientos
(National Poison Prevention Week), del 18 al 24 de marzo de 2012

Cada año, alrededor de 2.4 millones de personas—más de la mitad de ellas de menos de seis años de edad—tragan una sustancia venenosa o tienen contacto con ella. La American Academy of Pediatrics (AAP) tiene algunos consejos importantes para prevenir exposiciones a venenos, y para tratarlas. Por favor siéntase en libertad de usar estos consejos en parte o en su totalidad en cualquier documento impreso o emisión radiofónica o televisiva, con reconocimiento de la fuente.

Para hacer que su hogar sea a prueba de venenos:

Casi todos los envenenamientos e intoxicaciones ocurren cuando los padres o las personas que cuidan a los niños se encuentran en el hogar pero están distraídos. Los venenos potenciales más peligrosos son las medicinas, los productos de limpieza, el anticongelante, líquido limpiaparabrisas, plaguicidas, cera para muebles, gasolina, queroseno, y aceite o petróleo para lámparas o quinqués. Esté especialmente alerta cuando haya un cambio de la rutina. Los días de fiesta, las visitas a la casa de los abuelos o cuando ellos visitan, y otros eventos especiales, pueden traer consigo un mayor riesgo de envenenamiento si las salvaguardias habituales no se aplican, o si no hay salvaguardias.

- Almacene la medicina, los limpiadores, las pinturas/los barnices, y los plaguicidas, en su envase original en armarios cerrados con llave o en recipientes cerrados, fuera de la vista y el alcance de los niños.
- Instale un cerrojo o pestillo de seguridad (que atranque al cerrar la puerta) en armarios que contengan productos que hacen daño y que estén al alcance de los niños.
- Adquiera y mantenga todas las medicinas en recipientes con tapas de seguridad y manténgalas fuera del alcance de los niños. Deseche la medicina no usada.
- Nunca haga referencia a la medicina como "dulce" u otro nombre atractivo.
- Revise la etiqueta cada vez que dé medicina a su hijo, a fin de asegurarse de dar la dosificación apropiada.
- Nunca coloque productos venenosos en recipientes de alimentos ni de bebidas.
- Mantenga las estufas de carbón, madera o queroseno en funcionamiento adecuado y seguro.
- Mantenga funcionando detectores de humo y de monóxido de carbono.
- Mantenga en lugares seguros los controles remotos, llaveros, tarjetas de felicitación y libros musicales para niños. Estos y otros dispositivos pueden contener pilas tipo botón pequeñas que pueden causar lesiones si se ingieren.

Tratamiento

Si su hijo está inconsciente, no está respirando, o está presentando convulsiones o crisis convulsivas debido a contacto con veneno o a ingestión de veneno, llame de inmediato al 911 o a su número para emergencias local. Si su hijo ha entrado en contacto con veneno, o usted sospecha que ingirió una pila tipo botón, y tiene síntomas leves o no presenta síntomas, llame a su centro de control de envenenamientos al 1-800-222-1222.

Diferentes tipos y métodos de envenenamiento exigen tratamiento inmediato diferente:

- Veneno tragado—quite el artículo al niño, y haga que el niño escupa cualquier sustancia restante. ***No haga que su hijo vomite. No use jarabe de ipecacuana.***
- Envenenamiento de la piel—quite la ropa al niño y enjuague la piel con agua templada durante al menos 15 minutos.
- Contacto de veneno con los ojos—lave el ojo del niño al sostener el párpado abierto y verter un chorro constante de agua templada en el ángulo interno durante 15 minutos.
- Humos venenosos—lleve de inmediato al niño al aire libre o a un lugar donde haya aire fresco. Si el niño ha dejado de respirar, empiece reanimación cardiopulmonar (cardiopulmonary resuscitation [CPR]) y no la suspenda sino hasta que el niño respire por sí solo, o hasta que alguien pueda hacerse cargo.