

CONSEJOS PARA LOS PADRES PARA PREVENIR E IDENTIFICAR ABUSO SEXUAL INFANTIL

La American Academy of Pediatrics (AAP) ofrece estos consejos para padres. *Por favor siéntase en libertad de usarlos en cualquier documento impreso o emisión radiofónica o televisiva, con reconocimiento apropiado de la fuente.*

El abuso sexual es un tema difícil de comentar para la mayoría de las personas, y un tema respecto al cual a los padres les resulta en especial difícil hablar con sus hijos. Sin embargo, independientemente de lo atemorizante que el tema pueda ser, el abuso sexual es un problema grave y, desafortunadamente, común, que afecta tanto a niños como a niñas. La persona que abusa sexualmente de un niño casi siempre es un adulto o un niño de mayor edad, conocido. A menudo una figura de autoridad que la víctima conoce, en quien confía, o a quien ama. El delincuente por lo general usa coerción y manipulación, no fuerza física, para hacer que el niño permita el abuso.

Lo que los padres deben saber sobre el abuso sexual infantil:

1. La mayoría de quienes cometen abuso son conocidos por el niño; pueden ser miembros de la familia, parientes, amigos, maestros, entrenadores, niñeras, y otras personas en posiciones de autoridad.
2. Los niños más susceptibles a abuso sexual tienen personalidad obediente, sumisa y respetuosa. Pueden ser hijos de parejas no felices o desintegradas, por lo cual estos jóvenes pueden estar ávidos de recibir atención y afecto.
3. Los niños que son víctimas de abuso sexual pueden mostrar muchos síntomas conductuales, o pocos. Es posible que se aislen de familiares o amigos, que tengan bajo rendimiento escolar, que experimenten depresión o ansiedad, o que muestren conducta agresiva y autodestructiva. O bien, pueden no exteriorizar conducta anormal alguna.
4. El abuso sexual infantil a menudo comprende más de un solo incidente, y puede durar meses o años.
5. El abuso sexual incluye cualquier clase de acto o conducta sexual con un niño, e incluye actividades que comprenden contacto genital, así como eventos sin contacto, como mostrar imágenes pornográficas a niños, tomar fotografías pornográficas de un niño, etc.

Consejos para minimizar el riesgo de que su hijo sufra abuso sexual:

1. En etapas tempranas de la niñez, los padres pueden enseñar a sus hijos el nombre de los genitales, del mismo modo que les enseñan los nombres de otras partes del cuerpo. Esto enseña que los genitales, si bien son privados, no lo son tanto como para que sea imposible hablar de ellos.

2. Los padres pueden enseñar a los niños de corta edad acerca de la privacidad de las partes del cuerpo, y que nadie tiene el derecho de tocar su cuerpo si no quieren que eso pase. Los niños también deben aprender a respetar el derecho de privacidad de otras personas.
3. Enseñe a sus hijos en etapas tempranas y a menudo que no hay secretos entre los hijos y sus padres, y que deben sentirse cómodos al hablar con sus padres acerca de cualquier cosa —buena o mala, divertida o triste, fácil o difícil.
4. Esté pendiente de adultos que ofrecen a niños regalos o juguetes especiales, o adultos que quieren llevar a su hijo a un "paseo especial" o a eventos especiales.
5. Inscriba a su hijo en programas de guardería y otros programas que tengan una política de "puertas abiertas" para los padres. Vigile las actividades y participe en ellas siempre que sea posible.
6. Conforme sus hijos crezcan, cree un ambiente en el hogar en el cual los temas sexuales se puedan comentar con comodidad. Use las noticias y reportes publicados de abuso sexual infantil para iniciar pláticas sobre seguridad, y reitere que los niños siempre deben decir a un padre acerca de cualquier persona que esté abusando de ellos sexualmente.
7. Si su hijo revela cualquier incidente de abuso sexual, escúchelo atentamente, y tome en serio su revelación. Con demasiada frecuencia, no se cree a los niños, en particular si implican a un miembro de la familia como el perpetrador. Póngase en contacto con su pediatra, con la agencia local de servicios de protección de menores, o con la policía. Si usted no interviene, el abuso podría continuar, y el niño puede llegar a creer que su hogar no es seguro y que usted no está disponible para ayudarlo.
8. Apoye a su hijo y hágale saber que no es responsable del abuso.
9. Lleve a su hijo con un médico para un examen médico, a fin de asegurarse de que el abuso no haya afectado la salud física del niño.
10. La mayoría de los niños y sus familias también necesitarán orientación profesional para ayudarles a superar esta terrible experiencia, y su pediatra puede remitirles a recursos comunitarios para que reciban ayuda psicológica.
11. Si tiene preocupaciones respecto a que su hijo tal vez sea víctima de abuso sexual, debe hablar con su pediatra. Su médico puede comentar sus preocupaciones, examinar a su hijo, escribir el pedido de envío con un especialista y preparar los informes necesarios.